



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P/S**

Tivoli, Stadio Olindo Galli, Sabato e Domenica 3 e 4 Giugno 2023

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO** Stadio “Olindo Galli” - Strada Empolitana km 3

**GARA:**

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID631523** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**PRE-  
ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h prima dell’inizio della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno giovedì 1 Giugno 2023 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE  
ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 2 Giugno 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA  
ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA  
TECNICO** **J/P/S Uomini** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs (anche All. 0.91), 4x100mt  
Asta, Triplo, **Disco\***, **Giavellotto\***, **Marcia 10km**  
**2^giornata** = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs (anche All. 0.84), 4x400mt  
Alto, Lungo, **Peso\***, **Martello\*** \* **Stadio P. Rosi**

**J/P/S Donne** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs (anche All. 0.76), 4x100mt  
Asta, Triplo, **Peso\***, **Martello\***, **Marcia 10km**  
**2^giornata** = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, **Disco\***, **Giavellotto\*** \* **Stadio P. Rosi**

**REFERENTI:** **Delegato Tecnico:**  
**Ref. Organizzativo:** Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017  
**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis - cell. 333.3901682  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PRESENTAZIONE  
ALLA CAMERA  
D’APPELLO:** Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la gara.

\*Per esigenze organizzative le gare di Lanci verranno effettuate presso lo Stadio Paolo Rosi – ROMA

<b>PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 1^giornata – SABATO 3 GIUGNO - RITROVO ORE 13:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>14:15</b>	Lancio del Disco	Getto del Peso
<b>15:45</b>		Lancio del Martello
<b>17:00</b>	Lancio del Giavellotto	

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>RITROVO 1° GIORNATA - SABATO 3 GIUGNO – ORE 14:00</b>		
<b>ORA</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>15:15</b>	Salto con l'Asta	
<b>15:15</b>		<b>100Hs A (0.76)</b>
<b>15:25</b>		<b>100 hs J/P/S (0.84)</b>
<b>15:35</b>	<b>110Hs A (0.91)</b>	
<b>15:45</b>	<b>110Hs J (1.00)</b>	
<b>15:55</b>	<b>110 Hs P/S (1.06)</b>	
<b>16:15</b>		<b>100 mt</b>
<b>16:40</b>	<b>100 mt</b>	Salto Triplo
<b>17:30</b>		<b>400 mt</b>
<b>17:50</b>	<b>400 mt</b>	Salto con l'Asta
<b>18:00</b>	Salto Triplo	
<b>18:30</b>		<b>3000 st</b>
<b>18:50</b>	<b>3000 st</b>	
<b>18:10</b>		<b>1500 mt</b>
<b>19:25</b>	<b>1500 mt</b>	
<b>19:45</b>		<b>Staff. 4x100m</b>
<b>20:00</b>	<b>Staff. 4x100m</b>	
<b>20:15</b>	<b>Marcia 10km</b>	<b>Marcia 10km</b>

**PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 2<sup>a</sup> giornata –  
DOMENICA 4 GIUGNO -RITROVO ORE 09:00**

<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>10:15</b>	Getto del Peso	Lancio del Disco
<b>11:45</b>	Lancio del Martello	
<b>13:00</b>		Lancio del Giavellotto

**RITROVO 2a GIORNATA - DOMENICA 4 GIUGNO – ORE 15:15**

<b>ORA</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>16:30</b>	Salto in Alto	<b>400 Hs</b> - Salto in Lungo
<b>16:40</b>	<b>400 Hs A (0.84)</b>	
<b>16:50</b>	<b>400 Hs J/P/S (0.91)</b>	
<b>17:15</b>		<b>200mt</b>
<b>17:40</b>	<b>200mt</b>	
<b>18:00</b>	Salto in Lungo	Salto in Alto
<b>18:20</b>		<b>800mt</b>
<b>18:40</b>	<b>800mt</b>	
<b>19:15</b>		<b>5000mt</b>
<b>19:45</b>	<b>5000mt</b>	
<b>20:10</b>		<b>4x400mt</b>
<b>20:25</b>	<b>4x400mt</b>	

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti:* eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni. Nelle gare di corsa le serie saranno composte in base agli accrediti, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.